

第4回

他業種・多職種で考える「健康寿命延伸」シンポジウム

フレイル予防の重要性と課題について考える ～大規模災害を経験して～

令和6年 9月11日 水 15:00-17:00

場所

明祥株式会社本社・金沢支店
4階大会議室（オンライン同時配信あり）

対象

「健康寿命延伸」に取り組む
医療・介護従事者、自治体職員、企業など

参加費

賛助会員以外：3,000円（税込）
賛助会員・賛助会員関係者：無料

定員

会場・オンライン
先着各100名



司会・進行 清水澄人（株式会社ブリッジ）

第一部

15:00～16:10 講演

- ・本企画趣旨とフレイルについて
講師：杉江正光（おおやま健幸の街クリニック）
- ・災害協力をした民間の立場から
講師：瓦口翔馬（トヨタ自動車株式会社）
- ・災害協力をした薬剤師の立場から
講師：宇津木直人（北多摩薬剤師会理事）
- ・発災から高齢者の生活再建までを
支援する立場から
講師：江崎太郎（特定非営利活動法人YNF 代表理事）



杉江正光氏



瓦口翔馬氏



宇津木直人氏



江崎太郎氏

第二部

16:20～17:00
質疑応答・ディスカッション

共催



おおやま
健幸の街クリニック

後援



一般社団法人
日本健康寿命延伸協会



株式会社ブリッジ

お問
合せ

一般社団法人日本健康寿命延伸協会

TEL：03-4405-3519

Mail：kanri@ahle-j.com

フレイル予防の重要性と課題について考える ～大規模災害を経験して～

本シンポジウム 企画趣旨

高齢者の「虚弱な状態」をフレイルと呼びます。昨今、フレイルは医療介護領域ではよく知られた言葉となりました。しかしながら高齢社会においてフレイルは医療介護領域だけでなく社会と密接に関連した問題です。

日本は災害大国であり、その人口動態は少子高齢化しており、有事におけるマンパワーが少ないことを踏まえれば、平時から有事へ備えて行くことが重要です。

平時において高齢者のフレイル対策を行い、元気な高齢者が多くなることは、災害時に自分の足で逃げられる高齢者を多く輩出することと同義とも言えます。

また災害により近親者を亡くしたり、家屋が倒壊したりと、失意や不安にある高齢者はフレイルの悪化により要介護に陥りやすく、復興の一環として早々にフレイル予防を行う必要があると考えられます。


特に過疎化した地域では、若手人材も少なく、介護施設も少ないため、人材が確保できる他地域の施設への入所を高齢者は余儀なくされております。

能登地震は私たちにとって衝撃でした。災害も悲惨ながら、復興にも時間を要しております。

今回、能登地震にて現地でボランティア活動された方々より貴重なお話を伺う機会を設けました。今回の災害の知見を皆さんで共有することで、有事への備えを改めて皆さんと考えられればと思います。

おおやま健幸の街クリニック 院長/一般社団法人日本健康寿命延伸協会 顧問医師杉江正光

お申込みについて

お申込方法	① F A Xでのお申込み 下記申込書に記入の上、お申し込みください。	
	② Peatixでのお申込み https://peatix.com/event/4081937 Peatixのお申込はコチラ→	
お申込期日	令和6年9月10日(火)	

FAX送信シート

下記に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。裏表に注意してご送信ください。

送信先：03-6332-8853

参加者のお名前	
参加方法	<input type="checkbox"/> オンライン参加 <input type="checkbox"/> 会場参加
メールアドレス	
お電話番号	
その他 (ご要望等)	

「個人情報の取り扱いについて」

下記個人情報の取り扱いについてご一読の上、□に(チェックマーク)を付けてください。

⇒ 同意します 同意しません

(チェックがない場合は、同意頂いたこととして対応いたします)

- ご記入頂いた個人情報は、今回お申込頂いたセミナー手続き、弊会が主催するセミナー・イベント情報や製品に関する情報提供をする場合に使用致します。
- これらの個人情報は適切な安全対策のもと一般社団法人日本健康寿命延伸協会の個人情報管理統括責任者が管理しております。
- 原則としてお客様の同意なく第三者へ開示・提供いたしません。
- お客様は弊会に対して、弊会が有している開示対象個人情報を開示、訂正、削除、利用目的の通知、利用提供停止を要求することができます。
- ご同意いただけない場合は、本セミナーの手続き及び付帯するサービスの提供等をいたしかねる場合がありますので、あらかじめご了承ください。